Відділ освіти

Тернівської міської ради

Заклад дошкільної освіти №6 «Зоряний»

«Подорож весняного струмочка»

Завідуюча: Устюгова М.М.

Вихователь-методист: Оконенко Н.М.

Інструктор з фізвиховання: Тубова О.М.

2018 рік

**Програмовий зміст:**

**Мета:** всебічний розвиток фізичних і психологічних якостей відповідно до вікових та індивідуальних особливостей; формування потреби в русі.

**Завдання:**

\* Розвивати м'язову силу, сприяти розтягуванню і зміцненню м'язів і зв'язок, спритність, витривалість, вміння співвідносити рухи з музикою;

\* Виховувати увагу, завзятість, впевненість в своїх силах, дисциплінованість;

\* Продовжувати формувати вміння оцінювати свої дії і дії товаришів;

\* Формувати інтерес до вправ ігрового стретчинг.

**Місце проведення:** спортивний зал.

**Матеріали до заняття:** підбір фонограмм для ігрового стретчингу.

Вступна частина:

Фіз.зал: входять діти. (Музичний супровід -звук води, шум лісу) Муз.

Підходять до гори. (Важать на ній струмочки.) - стрічки

Вих: Глибоко, глибоко під землею, де немає сонця і не чути пташиних голосів, де не ступала нога людини і звір не ходив.

Фіз.інстр: Виходить по колу (струмочок)

Вих: протікає маленький веселий струмок. Був він дуже цікавим. Одного разу захотілося йому подивитися, що там зверху. Темної ночі виринув струмочок з-під скелі і помчав, що є сили по горах, а на зустріч йому летить сова.

Ширма- (Сова)

Вих: Струмочок зупинився і питає.

Струмочок: Хто ти ? я струмочок і вирішив подивитися на сонечко.

Вих: Я сова - мудра голова. Ти струмочок помилився. Вночі, коли я літаю, мишей лякаю, а сонечко спить". Але у мене до тебе є прохання, моє чарівне дерево засихає, давно в нашому лісі дощів не було. Допоможи мені, напої дерево.   
Струмочок: Показуй дорогу.

Вих: Сказав струмочок, сова полетіла вперед, а струмочок за нею. Де пробігав струмочок все оживало.

Струмочок: Давайте допоможемо сові дерево спасти, щоб подолати в лісі нам прірву, треба бути сильним, сміливим і витривалим.

(Ми впораємося! (Всі разом))

На право. За направляючим кроком руш.

В дорогу треба нам рушати.

Щоб дерево нам знайти, (звичайна ходьба)

Дрімучий ліс треба всім пройти.

 Ноги вище піднімаємо, (ходьба з переступанням)

 По траві густий крокуємо. (Через кеглі) -трава зелена тканина.

 Попереду лежить змія. (Ходьба на носочках)

 Вона спить - шуміти не можна! Переступанням через «Змійок»)

 На носочках ми підемо,

 Через змію переступимо.

 Попереду дзюрчить струмок, (ходьба по плоским колам) - острівця з камінням.  
 Йдемо по камінцях скоріше.

  У печері темній ми повземо, (проповзають через тунель).

  За нею ми дерево знайдемо.  
Вих: Ось і дістався струмочок до сухого дерева (дуба.) Вправа (дерево-дуб)

Вих: Три рази струмочок пробіг навколо дерева (струмочок) і раптом за говорило дерево людським голосом.

Струмочок: Малята, яке жарке повітря в лісі (вдих-видох.3-рази)

Вих: Дякую тобі струмочок, ти врятував мене від смерті. Струмочок так зрадів, що він може комусь допомогти і побіг далі.

Вих: Біжить струмок. Чуєте, хтось плаче. Зупинився струмочок, і бачить на пеньку лежить жабка вправа- (жаба) і співає сумну пісню. У мене на чарівної галявині все гине звірі, і птиці квіти. Струмочок послухав і сказав.

Струмочок: Покажи, де твоя країна я допоможу.

Вед: Відправився струмочок слідом за равликом на квіткову галявину. Спустився струмочок по схилу і коли струмочок дістався до галявини. Він побачив, що квіти гинуть. І продовжував він свій шлях до квітковій галявині. Було дуже жарко квітам хотілося пити і струмочок весело побіг до його коренів наповнюючи квітку вологою, а значить силою. Струмочок повільно піднімався по стеблинки і нарешті дістався до пелюсток квітки.

Танець зі стрічками.

Квіти були дуже вдячні струмочку і помахали йому зеленими пелюстками. І поспішив струмочок далі. А над ним в променях ранкового сонця літав (лелека). Він вітав його радісним криком. Розсікаючи повітря гострими крилами і дзвінко цвірінькаючи, на горизонті показалися (ластівки). Вони підлетіли до струмка, щоб втамувати спрагу. Струмочок поспішив далі. Пробігаючи повз скелі струмочок так голосно дзюрчав, що розбудив сплячу під каменем велику (змію). Змія підповзла до струмочка, вгамувала спрагу і знову заснула. Струмочок був щасливий. Він раптом зрозумів, як він важливий для всього живого.

Живих істот на планеті дуже багато і всім потрібна чиста вода, її не чим не заміниш!

Струмочок: Без води немає життя на землі. (Всі разом)

Вих: Тут на небі (вправа зірка) зорі стали горіти не так яскраво і місяць сховалася за обрій. Злякався струмочок, адже він так далеко від гори, що робити?

Струмочок: Де мені сховатися?

Вих: Жаба і каже: Скоро сонечко зійде, я зможу проводити тебе додому.

Струмочок: Ні я так мріяв побачити сонце.

Вих: Сказав струмочок.

Струмочок: Я побіжу його зустрічати.

Вих: Але ось струмочок дістався до краю великої пустелі. Йому було страшно текти в незвідане. Він звик до зелених полів і луках, а тут гарячий розпечений пісок, невідомість. Струмочок боявся змін, боявся ризикувати і змінювати своє життя.    
Жаба: «Не бійся, все буде добре. Якщо ти не наважишся на цей крок, то ніколи не дізнаєшся, на що здатний! Йди далі! У тебе вийде!"   
Вих: І струмочок сміливо потік по гарячому піску. Ох, і не легко ж йому довелося, але він не здавався: напоїв пустелю водою.  
Основні вправи:1-Викласти стрічки блакитні на підлозі. (Приставним кроком)  
 2-подлезании під дуги квіти. (У цілому статі)

 Вих: І все в ній ожило, і тварини і дивовижної краси оазиси.

Струмочок: НЕ ЛЕГКО ЗРОБИТИ ТІЛЬКИ ПЕРШИЙ КРОК, А ПОТІМ ВСЕ ЙДЕ ДОБРЕ,

 Вих: Сказав струмочок. Зійшло сонечко і дивується звідки така краса взялася. Тут (лугушка) і розповіла, як струмочок всіх рятує. Сонечко спустилося до струмочка і шепоче.

Сонце: Залишайся з нами, я буду гріти воду твою, ти можеш бігати де захочеш і всі будуть тебе любити, адже ти такий хороший.

Вих: Струмочок подумав і вирішив залишитися. Більше йому не хотілося спускатися під землю, він хотів робити добро. Сонце було струмочку радо.

Струмочок: Я хочу з вами пограти.

Рух. Гра (муз) «Струмочок» Поверни струмочки водоспаду. (Шум води)

Вих: Раптом струмочок сильно зашумів і з усіх кінців до нього стали стікатися інші струмочки. Так з'явилася річка. (Діти бере струмочок і остається поруч один з одним.)

Струмочок: Струмочки свої знайдіть та водоспаду струмочки поверніть.

Вих: Річка потекла до гори звідки з'явилася, стала падати вода вниз, так з'явився водоспад. Далі струмочок побіг в долину, там була величезна яма, вода залишилася в ній, так з'явилося озеро. Всі звірі й птахи сталь прилітати і приходити до води. Так і подружилися струмочок і сонечко. Багато добра зробили вони разом.