Відділ освіти
 Тернівскої міскої ради.
 ЗДН ясла –садок №6 «Зоряний» м.Тернівка

***Спортивне свято
 «Тато, мама, я – спортивна сім’я»***

 Завідувач: Устюгова М.М.
 Вихователь-методист: Оконенко Н.М.
 Физ .керівник: Тубова О .М.

м.Тернівка
 2017р.

**Положення**

**про проведення змагань серед спортивних родин**

**«Тато, мама, я – спортивна сім'я»**

1. **Мета змагань**

Змагання проводяться з метою всебічного фізичного і духовного розвитку людини, виховання патріотизму, залучення до систематичних змагань фізичною культурою і спортом батьків і дітей, організації змістовного дозвілля та пропаганди здорового способу життя, формування змістовного дозвілля та зайнятості дітей.

1. **Місце і час проведення змагань**

Змагання проводиться 22 листопада 2017 року у місті Тернівка в приміщенні КДНЗ «Зоряний».

1. **Керівництво проведення змагань**

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснюють завуч з навчально-виховної роботи, КДНЗ«Зоряний». Безпосереднє проведення змагань покладається на педагога-організатора, вчителя фізичної культури.

1. **Учасники змагань**

До участі у змаганнях допускається п'ять родин . Склад команди - сім'я з трьох осіб (батько, мама, син або дочка). Вік дитини 5 років. Родини змагаються у спортивній формі та спортивному взутті.

1. **Визначення переможців**

Команда-переможниця визначається за найбільшою сумою набраних балів і нагороджується в окремій номінації. Найбільша кількість балів за кожну естафету – 4.

1. **Нагородження**

Команди, які посіли призові місця нагороджуються пам’ятними подарунками і дипломами. Команди - учасники грамотами та подарунками.

 ***Підготовка до свята***

*Реквізит*

Підготувати спортивний інвентар.

Підготувати грамоти й запрошення на свято.

Підготувати протокол.

Забезпечити музичний супровід.

*Робота з журі*

-Підготовка протоколів;

-Систематизація оціночної шкали;

-Підрахунок результатів.

**Спортивне свято**

**«Тато, мама, я – спортивна сім'я”**

***Спортивний інвентар*:** м’яка іграшка сердечко, естафетні палички,стійки, крейда,тенісні кульки,іграшки, м’ячі, гімнастичні обручі, гімнастичні лави, мішки, 4пари шаровар, кульки, «крижини» , кеглі, мати, скакалки.

***Підготовчий момент!*** Напередодні свята необхідно провести бесіди з батьками сформувати 1 команду з кожної групи. Кожна команда повинна складатися з тата мами і дитини.

***Вступне слово:*** фізичне виховання відіграє значну роль у підготовці всебічно розвиненої молодої людини, здатної успішно трудитися в різних галузях господарства і соціально­ культурної сфери, захищати Батьківщину. Отож завданням дитячого садка– не тільки в підготовці високоосвіченої висококультурної молодої людини, а й у створенні необхідних передумов для її всебічного фізичного розвитку. Найпершими вихователями, вчителями дітей є батьки, сім’я. Від рівня їхньої культури залежить рівень сформованої людяності, духовності, гідності дітей, у яких закладаються основи багатьох умінь і навичок, звичок. Тому актуальним залишається питання про співпрацю дитячого сада і сім’ї щодо фізичного виховання і, зокрема, таких аспектів, як зміцнення здоров’я. Основним видом навчальних рухів усе таки є заняття. Кожний урок – це сюжет із життя, гра. І це не випадково, адже діти потребують гри. Найулюбленішим заняттям дітей – біг. Саме під час гри у дітей виникають позитивні емоції, які створюють для нервової системи найкращі умови формування найрізноманітніших рухових навичок і розвитку фізичних якостей. Граючись, діти засвоюють широкий набір рухових умінь, вчаться орієнтуватися в часі, просторі, оцінюють рівень м’язових зусиль. Ось так на заняттях діти граються, вигадують, творять свої казки, і водночас стають сміливішими, спритнішими, вмілішими.

Виходять ведучі хлопчик і дівчинка.

**1 ведучий:**

В нашому дитячому садку сьогодні свято

не звичайне, а спортивно-розважальне

«Тато, мама, я – спортивна сім`я»

Наші тата немов Геракли

дужі, сильні та відважні.

А мами, як лані

стрункі, швидкі та бездоганні.

Ну а ми тільки вчимося

бігати, стрибати, гратись, розважатись.

З фізкультурою ми дружимо

І здоровими прагнемо бути

До змагань усі готові,

тож запрошуємо Вас –

вболівати за всіх нас!

Будемо вважати – свято розпочато!

**2 ведучий:** Сьогодні на нашому святі присутні сім’ї. Давайте запросимо їх до залу.

Під оплески гостей, болільників, суддів сім’ї у спортивній формі входять до залу і займають свої почесні місця.

**Физ. Кіривник:**Сім'я – це пристань і гавань,

 Сюди повертаєшся знов

 Із мандрів далеких і плавань,

 Тут вічно панує любов.

Тебе тут завжди пам'ятають

Куди ти не їхав, не йшов,

На тебе постійно чекають

Увага, турбота, любов

Сімейний вогонь палає,

Теплом наповнивши дім.

Хай тато маму кохає,

Хай щастя не зраджує їм.

**1 ведучий:** А які спортивні змагання відбудуться без суддівської бригади?

**2 ведучий:** Сьогодні цю місію будуть виконувати.

- старший суддя –Устюгова Маргарита Михайлівна

- старший секретар – Оконенко Надія Михайлівна

 -другий секретар- Корнеева Тетяна Борисівна .

**1 дитина:** Спортивні сім’ї – це чудово,

Спортивні сім’ї – вищий клас,

До всіх учасників це слово,

Прийміть низький уклін від нас!

**2 дитина:** Живіть щасливо і багато,

Любов до спорту збережіть,

Хай кожен день вам буде святом,

Життям упевнено ідіть!

**3 дитина:** Любов до праці передайте,

Своїм нащадкам, й кожний день

Щораз зі спорту починайте,

Неначе із дзвінких пісень!

**4 дитина:** Нехай мов факел запалає

Любов до спорту у серцях

І хай ніколи не згасає,

Зігріє вам життєвий шлях!

**5 дитина**: Хай не буде суперечок

Серед нас ніколи!

Нехай спорт нас об’єднає

В нашій рідній школі.

**6 дитина**: Бажаємо, щоб ви спорт любили,

Сьогодні завтра і завжди,

Щоб перемагали та успіхами жили,

І щоб ні в чім не знали ви біди.

**7 дитина**: Бажаєм проявити силу й волю,

Усе віддати в чесній боротьбі.

Знайти удачу на спортивнім полі

Й принести задоволення нам і собі.

**1 ведучий:** Але жодні змагання починаються з розминки.

 **2 ведучий:** На розминку всі виходьте, і м’язи свої розімніть.

**Розминка**

**1 ведучий:** Дорогі діти та батьки! Сьогодні ми зібралися, щоб позмагатися в конкурсах і довести, що всі ми сильні, спритні, здорові і веселі.

**2 ведучий:** Ми вітаємо всіх учасників, які вирішили присвятити сьогодні день собі, своїй сім`ї та спорту!

**Інструктор фізкультури**: Починаємо спортивні змагання.

**1Конкурс «Мішень»**

Інвентар: м’ячі,мішень для кидання м’яча.

Усі учасники стають один за одним. В руках у кожного по м’ячу . Говорячи побажання супернику, кидати м’яч з побажанням. Побажання бажано не повторювати.

Перемагає та команда яка більш м’ячів заб’є в мішень.

**1 ведучий:** Усім дякуємо за теплі та щирі побажання.

**2 ведучий:** А тепер почнемо з найпростішого.

(Перед кожною естафетою помічники ведучих демонструють як проводиться гра).

**2 Конкурс «Українські козаки»**

Інвентар:шаровари.

Тато із дитиною одягають шаровари. Тато влазить в одну колошу, а дитина в іншу і так вони біжать до позначки і повертаються на фініш.

(Слово журі)

 **3 Конкурс**  **«Побудуй фортецю»**

Інвентар: 50 пластикових стаканчиків

Команди отримують по 50 стаканчиків, які необхідно перенести на протилежний бік спортивної зали, а тим часом вихователі будують вежу.

Час (7 хвилин).

 **4 Конкурс «Кульковий дощ»**

     Інвентар: 15 повітряних кульок.

За командою ведучого капітани команд отримують по 15 повітряних кульок. За сигналом ведучого кульки кидають вгору, завдання команди протягом хвилини зловити і лопнути якомога більше чужих кульок.

(Слово журі)

**5 Конкурс «Транспортування дитини»**

  Інвентар: Фішка для орієнтирів.

 А зараз в конкурсі беруть участь всі члени команди. Конкурс називається «Транспортування дитини». Уявімо собі, що вся сім'я пішла в багатоденний похід. На шляху проходження дитина підвернув ногу. Йому необхідна перепочинок. Завдання учасників - на зчеплених руках перенести його на певну відстань і повернути на місце. Цей транспортний засіб називається папамамобіль.

**6 Конкурс «Туристичні забави»**

Інвентар: гімнастична палиця, обруч, «павучок»

Тато з мамою тримають гімнастичну палицю і переносять на неї дитину до певної позначки (дитина важить на ціпку на торкаючись підлоги), добігши до позначки (обруч), батьки опускають дитину в обруч, залишають гімнастичну палицю, беруть «павучка» і втрьох з «павуком »біжать до КС, оббігає її і повертаються до позначки. Залишають «павучка», беруть гімнастичну палицю і переносять дитину назад

(Слово журі)

**7 Конкурс «Бабусі та дідусі»**

Інвентар: хустки, фартух, вуса, капелюх.

Дитина біжить до фішки мати одягає та повертається до команди. Перемагає та команда, яка швидше перевдягнуся своїх дітей.

**8 Конкурс «Крізь павутиння»**

Інвентар: Великий обруч заплутаній у нитки.

Дитина повинна бігти до обруча, пролізти в обруч. Та вернуться до своєї команди перемагає та команда яка швидше впорається з завдання.

(Слово журі)

 **9 Конкур «Донеси та не пролий»**

Інвентар: гімнастична палиця, два відра з водою.

Перша дитина несе палицю перед собою біля грудей, повертається.

Друга мати несе палицю па плечі, повертається.

Третій тато несе на шиї, повертається.

Перемагає та команда, яка швидше впорається з завдання.

**10 Конкурс «Переправа на лижах»**

Інвентар: Дві лижі кожній команді.

Пересуватися по залу до фішки, та повернутися до своєї команди.

Перемагає та команда, яка швидше впорається з завдання

**11 Конкурс (Комбінований) «Пройди крізь тунель, та прокати м'яч по лабіринту»**

Інвентар: Тунель, м'яч, лабіринт. Для кожної команди.

Пройти весь шлях та вернуться до своєї команди.

Перемагає та команда, яка швидше впорається з завдання.

2 ведучий: Здорові діти - нація здорова,

Багата Україна і чудова.

Тож, діти, ви здоровими ростіть,

В майбутнє добрими Ідіть!

1 ведучий: Ось і закінчилося наше спортивне свято. Зараз Надаємо слово суддям. Оголошення результатів.

Нагородження вручають подарунки, грамоти.